

การประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มสธ. ครั้งที่ 3
The 3rd STOU Graduate Research Conference

ความเครียดในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพไทย

ในรัฐแคลิฟอร์เนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา

**Occupational Stress of Thai Professional Nurses
in the State of California, United State of America**

ดวงใจ จันทประเสริฐ (Doungjai Chumpraseat)* ศรีนวล สติวิทยานันท์ (Seenual Sadhitwithayanant)**

ดวงกมล วัตราคูลย์ (Duangkamol Wattradul)***

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา (1) ความเครียดในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพไทย ในรัฐแคลิฟอร์เนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา (2) เปรียบเทียบความเครียดในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพไทย ในรัฐแคลิฟอร์เนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา ที่มีปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุ สถานภาพสมรส แผนกปฏิบัติงาน ระยะเวลาการปฏิบัติงาน ความสามารถทางภาษาอังกฤษ และความสามารถปฏิบัติการพยาบาล แตกต่างกัน

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นพยาบาลวิชาชีพไทยในรัฐแคลิฟอร์เนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา จำนวน 132 คน ซึ่งถูกเลือกแบบเจาะจง เครื่องมือวิจัยเป็นแบบสอบถามแบ่งเป็น 2 ตอนคือ (1) ข้อมูลส่วนบุคคล และ (2) ความเครียดในการทำงาน แบบสอบถามผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา 0.84 และค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.86 การวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าความถี่ ร้อยละ มัชฐาน ส่วนเบี่ยงเบนควอดไทล์ และ Kruskal Wallis test

ผลการวิจัยพบว่า (1) ความเครียดในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพไทยในรัฐแคลิฟอร์เนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง มีค่ามัธยฐาน 3.37 (2) พยาบาลวิชาชีพที่มีปัจจัยส่วนบุคคลแตกต่างกันด้านอายุ สถานภาพสมรส แผนกปฏิบัติงาน ระยะเวลาการปฏิบัติงาน ความสามารถทางภาษาอังกฤษ และความสามารถปฏิบัติการพยาบาลมีความเครียดในการทำงานโดยรวมและรายด้านไม่แตกต่างกัน แต่พยาบาลวิชาชีพที่มีความสามารถปฏิบัติการพยาบาลในระดับปานกลางและระดับดีมีความเครียดด้านปริมาณงานและความกดดันด้านเวลาแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$)

คำสำคัญ: ความเครียดในการทำงาน พยาบาลวิชาชีพไทย ปัจจัยส่วนบุคคล

*นักศึกษาลัทธิศาสตร์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต แขนงวิชาการบริหารการพยาบาล สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช

dchumpraseat@yahoo.com

** รองศาสตราจารย์ ประจำสาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช sstit@hotmail.com

***ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย_d_wattradul@yahoo.com

การประชุมเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มสธ. ครั้งที่ 3
The 3rd STOU Graduate Research Conference

Abstract

The purposes of this descriptive study were: (1) to study the occupational stress of Thai professional nurses in the State of California, United State of America (2) to compare the occupational stress of Thai professional nurses who had the difference of personal factors: age, marital status, departments, year of work, ability in English language, and ability to perform their nursing duties.

The sample comprised 132 Thai professional nurses in the State of California, United State of America. They were selected by the purposive sampling technique. Questionnaires was used as research tool which comprised two sections: personal data and occupational stress. The questionnaires was tested for validity and reliability. The results were 0.84 and 0.86 respectively. Data were analyzed by frequency, percentage, median, quartile deviation, and Kruskal Wallis Test.

The results were as follows. (1) Thai professional nurses rated their occupational stress at the medium level ($Md = 3.37$). (2) There was no statistically significant difference between Thai professional nurses who have different personal factors in terms of age, marital status, departments, years of work, ability in English language, and ability to perform their nursing duties. There was statistically significant difference between the occupational stress at the medium and the high levels in the domains of work overload and time pressure ($p < .05$).

Keywords: Occupational stress, Thai professional nurses, Personal Factors.